

# V 基礎看護技術シリーズ

V1-1 坂本モデル オリジナルビデオ 基礎看護技術シリーズ VHS 全29巻								
セット内容	V1	ベッドメイキング	V10	排泄の援助(後編)	V19	注射(1)注射器具と皮下注射	V25	包帯(後編)
	V2	体位とその動かし方	V11	リネンチェンジ	V20	注射(2)筋肉内注射	V26	バイタルサイン(前編)
	V3	基本的体位に伴う安楽	V12	病衣・寝衣の交換	V21	注射(3)静脈内注射	V27	バイタルサイン(後編)
	V4	移送・移動の介助	V13	被髪頭部の清潔(前編)	V22	注射(4)点滴静脈内注射	V28	感染予防の基本的なテクニック
	V5	導尿(前編)	V14	被髪頭部の清潔(後編)	V23	採血	V29	医療の場の感染予防
	V6	導尿(後編)	V15	清拭(含 足浴)	V24	包帯(前編)		
	V7	浣腸(前編)	V16	口腔内の清潔				
	V8	浣腸(後編)	V17	シャワー浴と入浴(前編)				
	V9	排泄の援助(前編)	V18	シャワー浴と入浴(後編)				
監修	大阪大学名誉教授 前大阪府立看護大学教授 氏家幸子							
<b>V1</b>	<b>ベッドメイキング</b>		時間20分					
(1)使用物品 (2)リネン類のたたみ方 (3)クローズドベッドの作り方 (4)オープンベッドの作り方 (5)ベッドのくずし方								
<b>V2</b>	<b>体位とその動かし方</b>		時間23分					
(1)体位の種類 1)基本的体位 2)治療や症状による特殊な体位 (2)体位の変換 1)ベッド上の移動 2)仰臥位から側臥位や腹臥位へ 3)その他								
<b>V3</b>	<b>基本的体位に伴う安楽</b>		時間23分					
(1)安楽に使用する物品 1)全身に用いる物品 2)部分的に用いる物品 3)その他 (2)各々の体位を安楽にする方法 1)仰臥位 2)側臥位 3)腹臥位 4)半坐位 5)その他								
<b>V4</b>	<b>移送・移動の介助</b>		時間22分					
(1)車椅子による移送 (2)輸送車(ストレッチャー)による移送 1)4人でストレッチャーに移す方法 2)3人でストレッチャーに移す方法 3)1人でストレッチャーに移す方法 (3)歩行の介助								
<b>V5</b>	<b>導尿(前編)</b>		時間20分					
●一時的導尿(女子) 1)基本的に留意したいこと 2)使用物品 3)2人で実施する方法 4)1で行う方法…①、②								
<b>V6</b>	<b>導尿(後編)</b>		時間20分					
●一時的導尿(男子) ●持続的導尿 ●自己導尿								
<b>V7</b>	<b>浣腸(前編)</b>		時間25分					
●浣腸の種類 ●グリセリン浣腸 1)使用物品 2)実施方法 a.浣腸器を使ったグリセリン浣腸の実施方法 b.デスポーザブル浣腸容器の扱い方								
<b>V8</b>	<b>浣腸(後編)</b>		時間17分					
●石けん浣腸 1)使用物品 2)実施方法 ●駆風浣腸 ●摘便 ●坐剤(薬)による排便								
<b>V9</b>	<b>排泄の援助(前編)</b>		時間25分					
●設備、使用器具 1)トイレの便器 2)ポータブル便器他 3)差し込み便器 4)便器用のパッド 5)尿器 6)おむつとおむつカバー ●排泄の援助の実際 1)便器を用いて行う援助 ○使用物品 ○実施方法 a.臀部が挙上できる患者さんの場合 b.臀部を挙上できない患者さんの場合 側臥位で行う、ナース二人で行う								

<b>V10</b>	<b>排泄の援助(後編)</b>	<b>時間17分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●排泄の援助の実際</li> <li>2)尿器を用いて行う援助</li> <li>○使用物品</li> <li>○実施方法</li> <li>a.女子の場合 b.男子の場合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3)おむつによる排泄の援助</li> <li>○T字型に当てる方法 ○縦2枚重ねに当てる方法 ○広巾布を当てる方法</li> <li>○T字型おむつの当て方の実際</li> <li>a.使用物品 b.実施方法</li> <li>●外陰部洗浄</li> <li>○使用物品 ○実施方法</li> </ul>	
<b>V11</b>	<b>リネンチェンジ</b>	<b>時間27分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●使用物品</li> <li>●実施方法</li> <li>1)リネン類の置き方 2)リネン類のはずし方 3)新しい(清潔な)シーツのかけ方等</li> </ul>		
<b>V12</b>	<b>病衣・寝衣の交換</b>	<b>時間28分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●病衣・寝衣の種類</li> <li>(1)和式寝衣…寝巻き</li> <li>(2)洋式寝衣…パジャマ、患者衣、他</li> <li>(3)和式の特殊寝衣…上・下に分かれたもの、他</li> <li>(4)洋式の特殊寝衣…ネグリジェ式、トレーナー風病衣、検査衣、他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●実施方法</li> <li>(1)和式寝衣…障害部位のない患者さんの場合</li> <li>(2)前開きパジャマ…障害部位のない患者さんの場合</li> <li>(3)前開きパジャマ…障害部位のある患者さんの場合</li> <li>(4)丸首パジャマ…障害部位のない患者さんの場合</li> </ul>	
<b>V13</b>	<b>被髪頭部の清潔(前編)</b>	<b>時間21分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッド上での洗髪(1)</li> <li>ゴム製ケリーパッドを使って</li> <li>●使用物品</li> <li>ケリーパッド(洗髪用ゴムパッド)等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●実施方法</li> <li>1)手順を考えて物品を置く</li> <li>2)安全と安楽を配慮した体位</li> <li>3)バスタオルとケリーパッドの当て方</li> <li>4)洗髪の実際</li> </ul>	
<b>V14</b>	<b>被髪頭部の清潔(後編)</b>	<b>時間20分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッド上での洗髪(2)その他の物品を使って</li> <li>1)手軽に作れるケリーパッド 2)携帯用洗髪器</li> <li>3)洗髪車を使った洗髪</li> <li>4)洗髪台を使った洗髪…洗髪椅子、ストレッチャーを使用して。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●洗髪以外の被髪頭部の清潔</li> <li>1)ヘアトニックやヘアローションを使って</li> <li>a.使用物品 b.実施方法</li> <li>2)亜鉛華などのコロイドを使って</li> <li>a.使用物品 b.実施方法</li> <li>3)結髪</li> </ul>	
<b>V15</b>	<b>清拭(含 足浴)</b>	<b>時間30分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●使用物品</li> <li>●実施方法</li> <li>1)ウォッシュクロスの巻き方 2)顔と耳介の清拭 3)上肢の清拭 4)頸部前面と胸部の清拭 5)腹部の清拭</li> <li>6)下肢の清拭 7)足浴 8)背部の清拭</li> </ul>		
<b>V16</b>	<b>口腔内の清潔</b>	<b>時間29分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●使用物品</li> <li>●実施方法</li> <li>1)歯ブラシを用いて</li> <li>a.ブラッシングの方法</li> <li>○フォーンズ法 ○スクラッピング法 ○ステイルマン改良法 ○バス法</li> <li>b.患者自身が行う</li> <li>○デンタルフロス ○歯間ブラシ(インターデンタルブラシ)</li> <li>c.ナースが介助する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2)歯ブラシ以外を用いて</li> <li>a.巻綿子を使って b.吸引器を使って</li> <li>3)歯垢の染色</li> <li>●義歯の清潔</li> </ul>	
<b>V17</b>	<b>シャワー浴と入浴(前編)</b>	<b>時間22分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●シャワー浴・入浴の設備</li> <li>●使用物品</li> <li>●実施方法</li> <li>1)シャワー浴</li> </ul>		
<b>V18</b>	<b>シャワー浴と入浴(後編)</b>	<b>時間17分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●実施方法</li> <li>2)入浴</li> <li>a.一人用浴槽を使って b.入浴用リフトを使って c.エレベーターバスを使って</li> </ul>		
<b>V19</b>	<b>注射(1)注射器具と皮下注射</b>	<b>時間19分</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●注射の種類</li> <li>●注射器具</li> <li>●実施方法</li> <li>●皮下注射</li> <li>1)皮下注射の部位 2)皮下注射の準備 3)皮下注射の実施</li> </ul>		

<b>V20</b>	<b>注射(2)筋肉内注射 皮内注射 自己注射</b>	<b>時間18分</b>
<p>●筋肉内注射 1)筋肉内注射の部位 2)筋肉内注射の使用物品 3)筋肉内注射の実施</p> <p>●皮内注射 1)皮内注射の注射部位 2)皮内注射の使用物品 3)皮内注射の実施</p> <p>●自己注射 1)自己注射の使用物品 2)自己注射の実施</p>		
<b>V21</b>	<b>注射(3)静脈内注射</b>	<b>時間12分</b>
<p>●静脈内注射の注射部位</p> <p>●実施方法 1)静脈内注射の使用物品と準備 2)持続注入ポンプ 3)静脈内注射の実施</p>		
<b>V22</b>	<b>注射(4)点滴静脈内注射</b>	<b>時間21分</b>
<p>●点滴静脈内注射の注射部位</p> <p>●実施方法 1)使用物品と準備 2)点滴静脈内注射の実施</p>		
<b>V23</b>	<b>採血</b>	<b>時間29分</b>
<p>●採血の部位</p> <p>●実施方法 1)注射器を使った採血 a.使用物品の紹介と準備の方法 b.実施 2)真空採血セットを使った採血 a.使用物品の紹介と準備 b.実施 3)針はずしのいろいろ 4)毛細血管からの採血 a.使用物品 b.実施</p>		
<b>V24</b>	<b>包帯(前編)</b>	<b>時間29分</b>
<p>●包帯の種類と材料 1)巻軸包帯 2)布帛包帯 3)複製包帯 4)チューブ包帯 5)絆創膏 6)ドレープ 7)ガーゼ付絆創膏 8)硬化包帯</p> <p>●実施方法 1)巻軸包帯の巻き方 a.環行帯 b.らせん帯 c.蛇行帯 d.折転帯 e.亀甲帯 f.麦穂帯 g.反覆帯 h.伸縮巻軸包帯の巻き方 2)巻軸包帯のつなぎ方 3)巻軸包帯のとめ方 4)巻軸包帯のほどき方</p>		
<b>V25</b>	<b>包帯(後編)</b>	<b>時間23分</b>
<p>●実施方法 1)巻軸包帯 2)チューブ包帯 a.ネットチューブ包帯 b.装着用金具を使って c.伸縮ネットチューブ包帯 3)布帛包帯 a.三角巾 b.腹帯 c.T字帯 d.胸帯 e.投石帯</p> <p>●包帯の実施にあたって a.包帯の目的の達成 b.感染の予防 c.循環障害の予防 d.運動障害の予防 e.外観は美しく、実施は安全迅速に</p>		
<b>V26</b>	<b>バイタルサイン(前編)</b>	<b>時間23分</b>
<p>〈体温〉 ●測定部位と測定器具 水銀体温計、電子体温計、他 ●測定の方法(水銀体温計を使って) (1)腋窩での測定…使用物品と準備、実施方法 (2)口腔での測定…使用物品と準備、実施方法 (3)直腸(肛門)での測定…使用物品と準備、実施方法</p> <p>●電子体温計を使っての測定…腋窩での測定 ●鼓膜温度検知式体温計を使って 〈呼吸〉 ●測定の方法 (1)胸郭や腹壁の動きを見て (2)紙や器具を使って</p>		
<b>V27</b>	<b>バイタルサイン(後編)</b>	<b>時間27分</b>
<p>〈脈拍〉 ●測定部位 ●測定の方法 (1)手指による測定 (2)プルスメーターによる測定 a.プルスメーターの種類 b.測定の方法</p> <p>〈心拍〉 ●測定部位 ●聴診器の種類 ●測定の方法(聴診器による測定) 〈血圧〉 ●血圧計の種類 ●測定部位 ●測定の方法(水銀血圧計による測定) (1)触診法 (2)聴診法</p>		

V28	感染予防の基本的なテクニック	時間27分
<p>〈手指の消毒〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手洗い(1)…日常の看護行為の場合</li> <li>(1)使用設備と使用物品 (2)実施方法</li> <li>●手洗い(2)…ガウンテクニック時等の場合</li> <li>(1)使用物品 (2)実施方法</li> <li>〈ガウンテクニック〉</li> <li>●ガウンの掛け方 ●着用の仕方 ●ガウンの脱ぎ方</li> </ul>	<p>〈滅菌物品の取り扱い方〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●滅菌物品の保管と確認 ●滅菌包の開き方 ●滅菌パックの開き方</li> <li>●鉗子・鑷子の扱い方 ●ガーゼの取り出し方</li> <li>●消毒液の注ぎ方</li> <li>(1)使用物品 (2)実施方法</li> <li>●消毒綿球の取り出し方・渡し方 ●滅菌手袋の着脱</li> <li>〈院内感染の予防〉</li> </ul>	
V29	医療場の感染予防	時間29分
<ul style="list-style-type: none"> <li>●クリーンエリア</li> <li>○クリーンエリアへの入り方 ○手洗い</li> <li>○手術用ガウンの着用の仕方 ○滅菌手袋の装着</li> <li>○手術用ガウンと手袋の脱ぎ方</li> <li>●滅菌について</li> <li>○滅菌の評価</li> <li>●紙製ディスポーザブル製品の無菌保持の不思議</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●院内感染と看護ケアは背中合わせ</li> <li>○手洗い・身だしなみの重要性</li> <li>○感染が起きやすい場面</li> <li>(1)飛沫感染</li> <li>(2)経皮感染</li> <li>a.注射の場合……悪い例・良い例</li> <li>b.輸液の場合……良い例・悪い例</li> <li>(3)尿路感染……良い例・悪い例</li> <li>●医療廃棄物の処理</li> <li>○注射器の廃棄</li> </ul>	